

Чай с сахаром и яблоками	180/10/10
День 4 / Четверг	
Завтрак	
Фрукт	100
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10
Перемяч печёный с мясом	60
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай с сахаром	190/10
День 5 / Пятница	
Завтрак	
Салат картофельный с солеными огурцами	60
Плов из птицы	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржан-пшеничный	20
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5
День 6 / Суббота	
Завтрак	
Огурцы свежие с маслом	60
Картофельное пюре	150
Рыба припущенная с овощами	90/30
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржан-пшеничный	20
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10
День 7 / Понедельник	
Завтрак	
Сыр	15
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5/10
Пирожок с повидлом	60
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржан-пшеничный	20
Чай с сахаром	190/10
День 8 / Вторник	
Завтрак	
Фрукт	100
Плов из говядины	200
Хлеб пшеничный	30

Хлеб ржан-пшеничный	20
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5
День 9 / Среда	
Завтрак	
Салат "Витаминный"(до марта) /Огурцы свежие порционно (после 1 марта)	60
Каша гречневая рассыпчатая	150
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржан-пшеничный	20
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10
День 10 / Четверг	
Завтрак	
Фрукт	100
Картофель тушеный	150
Котлета из говядины	80
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржан-пшеничный	20
Чай с сахаром и курагой	180/10/7
День 11 / Пятница	
Завтрак	
Винегрет овощной	60
Плов из птицы	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржан-пшеничный	20
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5
День 12 / Суббота	
Завтрак	
Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)/ салат из припущенной моркови с яблоками (после 1 марта)	60
Картофельное пюре	150
Котлета из птицы с соусом	80/20
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржан-пшеничный	20
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10

**Примерное двухнедельное меню рационов питания для учащихся 5-11 классов в
общеобразовательных учреждениях на 2022год**

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель:

/ А.А. Турнина /

« ___ » _____ 202_ г.



УТВЕРЖДАЮ

Заказчик:

/ М.З. Хаметшин /

« ___ » _____ 202_ г.



Приём пищи/ Наименование блюд	Масса порций блюд, в гр.
День 1 / Понедельник	
Завтрак	
Салат из белокочанной капусты с огурцами (до 1 марта) /огурцы свежие порционно (после 1 марта)	50
Макароны отварные со сливочным маслом	180
Котлета из говядины с соусом	90/20
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	50
Чай с сахаром	190/10
День 2 / Вторник	
Завтрак	
Салат из отварной свеклы	50
Жаркое из птицы	230
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5
День 3 / Среда	
Завтрак	
Фрукт	100
Рис отварной	180
Котлета из птицы с соусом	90/20
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10
День 4 / Черверг	
Завтрак	
Фрукт	100

Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10
Перемяч печеный с мясом	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60
Чай с сахаром	190/10
День 5 / Пятница	
Завтрак	
Салат картофельный с солеными огурцами	50
Плов из птицы	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	50
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5
День 6 / Суббота	
Завтрак	
Огурцы свежие с маслом	50
Картофельное пюре	180
Рыба припущенная с овощами	90/30
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10
День 7 / Понедельник	
Завтрак	
Сыр	15
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	220/5/12
Пирожок с повидлом	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60
Чай с сахаром	190/10
День 8 / Вторник	
Завтрак	
Фрукт	100
Плов из говядины	230
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5
День 9 / Среда	
Завтрак	
Салат "Витаминный" (до 1 марта)/ Огурцы свежие порционно (после 1 марта)	50
Каша гречневая рассыпчатая	180

Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	50
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10
День 10 / Четверг	
Завтрак	
Фрукт	100
Картофель тушеный	180
Котлета из говядины с соусом	90/20
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60
Чай с сахаром и курагой	180/10/7
День 11 / Пятница	
Завтрак	
Винегрет овощной	50
Плов из птицы	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5
День 12 / Суббота	
Завтрак	
Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)/ салат из припущенной моркови с яблоками (после 1 марта)	50
Картофельное пюре	180
Котлета из птицы с соусом	90/20
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10

Примерное двухнедельное меню для организации сбалансированного питания детей в лагерях труда и отдыха с дневным пребыванием детей без сна в период каникул

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель:



/ А.А. Турнина /
202_г.

« »



УТВЕРЖДАЮ

Заказчик:

/ М.З. Хаметшин /
202_г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.
День 1 - завтрак	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5/10
Оладьи со сгущенкой	80/20
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	190/10
День 1 - 2 завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 1 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	225/15/10
Жаркое по - домашнему из говядины	250
Хлеб ржано пшеничный	60
Компот из сухофруктов	200
День 2 - завтрак	
Сыр	15
Плов из птицы	250
Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
Чай с лимоном	185/10/5
День 2 - 2 завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 2 - обед	
Салат из белокочанной капусты	100
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10
Пюре картофельное	180

Рыба припущенная с овощами в сметанном соусе	90/30
Хлеб ржано пшеничный	40
Кисель ягодный	200
День 3 - завтрак	
Запеканка из творога со сгущенкой	80/20
Каша манная молочная со сливочным маслом	200/5/10
Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200
День 3 - 2-ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 3 - обед	
Салат из свежих огурцов	100
Суп картофельный с крупой(рисовый) на мкб	225/15/10
Макаронны отварные со сливочным маслом	180
Котлета из говядины	100
Хлеб ржано пшеничный	40
Компот из свежих фруктов	200
День 4 - завтрак	
Оладьи с повидлом	100/20
Омлет натуральный	225/10
Сыр	15
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	190/10
День 4 - 2-ой завтрак	
Сок	200
Фрукт	200
День 4 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10
Плов из говядины	250
Хлеб ржано пшеничный	40
Компот из сухофруктов	200
День 5 - завтрак	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5/10
Яйцо отварное	40
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	185/10/5
Фрукт	200
День 5 - 2 ой завтрак	

Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 5 - обед	
Салат "Витаминный"	100
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10
Пюре картофельное	180
Куриная грудка в сметанном соусе	50/50
Хлеб ржано пшеничный	60
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10
День 6 - завтрак	
Сыр	15
Пшеничная каша с маслом	180
Котлета куриная	100
Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200
День 6 - 2-ой завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 6 - обед	
Салат из свежих огурцов	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	225/15/10
Гречка отварная рассыпчатая	180
Гуляш из говядины	50/50
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из свежих фруктов	200
Итого за обед:	
День 7- завтрак	
Сырники из творога	100/20
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/5/10
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	40
Масло сливочное	20
День 7 - 2-ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 7 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	235/15

Жаркое из птицы	250
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200
День 8 - завтрак	
Салат из свежих огурцов	100
Макароньы отварные со сливочным маслом	180
Кнели куриные с соусом	100
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	185/10/5
День 8 - 2ой завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 8 - обед	
Салат из белокочанной капусты	100
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10
Картофель тушеный с овощами	180
Котлета из говядины	100
Хлеб ржано пшеничный	50
Кисель ягодный	200
День 9 - завтрак	
Яйцо отварное	40
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/5/10
Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200
День 9 - 2-ой завтрак	
Кондитерское изделие	50
Сок	200
День 9 - обед	
Салат "Витаминный"	100
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб	235/15
Рагу овощное с говядиной	250
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из свежих фруктов	200
День 10 - завтрак	
Сыр	30
Пюре картофельное	180
Котлета куриная	100
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	40
День 10 - 2ой завтрак	

Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 10 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	235/15/10
Рис отварной	180
Рыба припущенная с овощами в сметанном соусе	90/30
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200
День 11 - завтрак	
Каша "дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10
Оладьи со сгущенкой	80/20
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром и курагой	180/10/7
День 11 - 2ой завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 11 - обед	
Салат из свежих огурцов	100
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	235/15/10
Пюре гороховое	180
Тефтели мясные	100
Хлеб ржано пшеничный	60
Кисель ягодный	200
День 12 - завтрак	
Салат из свежих овощей	100
Гарнир сложный	180
Кнели куриные	100
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	185/10/5
День 12 - 2-ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 12 - обед	
Салат из белокочанной капусты	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	235/15/10
Плов из говядины с гречкой	250
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из свежих фруктов	200
День 13 - завтрак	

Запеканка из творога со сгущенкой	80/20
Каша манная молочная со сливочным маслом	200/5/10
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	40
День 13 - 2ой завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 13 - обед	
Сыр	15
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	235/15/10
Макаронны отварные со сливочным маслом	180
Гуляш из говядины	50/50
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200
День 14 - завтрак	
Омлет натуральный	225/10
Масло сливочное	10
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукт	200
День 14 - 2ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 14 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	235/15
Пюре картофельное	180
Биточки рыбные из минтая с соусом	90/30
Хлеб ржано пшеничный	50
Кисель ягодный	200

Примерное двухнедельное меню для организации сбалансированного питания детей в оздоровительных летних лагерях с дневным пребыванием детей без сна в период каникул

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.
День 1 - завтрак	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5/10
Оладьи со сгущенкой	80/20
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	190/10
День 1 - 2 завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 1 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	225/15/10
Жаркое по - домашнему из говядины	250
Хлеб ржано пшеничный	60
Компот из сухофруктов	200
День 2 - завтрак	
Сыр	15
Плов из птицы	250
Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
Чай с лимоном	185/10/5
День 2 - 2 завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 2 - обед	
Салат из белокочанной капусты	100
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10
Пюре картофельное	180
Рыба припущенная с овощами в сметанном соусе	90/30
Хлеб ржано пшеничный	40
Кисель ягодный	200
День 3 - завтрак	
Запеканка из творога со сгущенкой	80/20

Каша манная молочная со сливочным маслом	200/5/10
Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200
День 3 - 2-ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 3 - обед	
Салат из свежих огурцов	100
Суп картофельный с крупой(рисовый) на мкб	225/15/10
Макаронны отварные со сливочным маслом	180
Котлета из говядины	100
Хлеб ржано пшеничный	40
Компот из свежих фруктов	200
День 4 - завтрак	
Оладьи с повидлом	100/20
Омлет натуральный	225/10
Сыр	15
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	190/10
День 4 - 2-ой завтрак	
Сок	200
Фрукт	200
День 4 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10
Плов из говядины	250
Хлеб ржано пшеничный	40
Компот из сухофруктов	200
День 5 - завтрак	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5/10
Яйцо отварное	40
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	185/10/5
Фрукт	200
День 5 - 2 ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 5 - обед	
Салат "Витаминный"	100

Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10
Пюре картофельное	180
Куриная грудка в сметанном соусе	50/50
Хлеб ржано пшеничный	60
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10
День 6 - завтрак	
Сыр	15
Пшеничная каша с маслом	180
Котлета куриная	100
Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200
День 6 - 2-ой завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 6 - обед	
Салат из свежих огурцов	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	225/15/10
Гречка отварная рассыпчатая	180
Гуляш из говядины	50/50
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из свежих фруктов	200
Итого за обед:	
День 7- завтрак	
Сырники из творога	100/20
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/5/10
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	40
Масло сливочное	20
День 7 - 2-ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 7 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	235/15
Жаркое из птицы	250
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

День 8 - завтрак	
Салат из свежих огурцов	100
Макаронны отварные со сливочным маслом	180
Кнели куриные с соусом	100
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	185/10/5
День 8 - 2ой завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 8 - обед	
Салат из белокочанной капусты	100
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10
Картофель тушеный с овощами	180
Котлета из говядины	100
Хлеб ржано пшеничный	50
Кисель ягодный	200
День 9 - завтрак	
Яйцо отварное	40
Каша молочная пшенная со сливочным маслом	200/5/10
Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200
День 9 - 2-ой завтрак	
Кондитерское изделие	50
Сок	200
День 9 - обед	
Салат "Витаминный"	100
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб	235/15
Рагу овощное с говядиной	250
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из свежих фруктов	200
День 10 - завтрак	
Сыр	30
Пюре картофельное	180
Котлета куриная	100
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	40
День 10 - 2ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 10 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100

Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	235/15/10
Рис отварной	180
Рыба припущенная с овощами в сметанном соусе	90/30
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200
День 11 - завтрак	
Каша "дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10
Оладьи со сгущенкой	80/20
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром и курагой	180/10/7
День 11 - 2ой завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 11 - обед	
Салат из свежих огурцов	100
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	235/15/10
Пюре гороховое	180
Тефтели мясные	100
Хлеб ржано пшеничный	60
Кисель ягодный	200
День 12 - завтрак	
Салат из свежих овощей	100
Гарнир сложный	180
Кнели куриные	100
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	185/10/5
День 12 - 2-ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 12 - обед	
Салат из белокочанной капусты	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	235/15/10
Плов из говядины с гречкой	250
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из свежих фруктов	200
День 13 - завтрак	
Запеканка из творога со сгущенкой	80/20
Каша манная молочная со сливочным маслом	200/5/10
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	40

День 13 - 2ой завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 13 - обед	
Сыр	15
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	235/15/10
Макаронны отварные со сливочным маслом	180
Гуляш из говядины	50/50
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200
День 14 - завтрак	
Омлет натуральный	225/10
Масло сливочное	10
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукт	200
День 14 - 2ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 14 - обед	
Помидоры свежие с маслом	100
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	235/15
Пюре картофельное	180
Биточки рыбные из минтая с соусом	90/30
Хлеб ржано пшеничный	50
Кисель ягодный	200

**Примерное меню для организации сбалансированного питания детей в оздоровительных
весенних и осенних лагерях с дневным пребыванием детей без сна в период каникул**

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель:

_____ А.А. Турнина /

« _____ » _____ 202_г.



УТВЕРЖДАЮ

Заказчик:

_____ М.З. Хаметшин /

« _____ » _____ 202_г.



Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.
День 1 - завтрак	
Каша пшеничная молочная с маслом	200/10
Яйцо отварное	40
Фрукт	200
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	200/15/7
День 1 - 2ой завтрак	
Кондитерское изделие	50
Сок	200
День 1 - обед	
Салат из белокочанной капусты	60
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10
Пюре картофельное	150
Куриная грудка в сметанном соусе	50/50
Хлеб ржано пшеничный	50
Чай с сахаром и яблоками	200
День 2 - завтрак	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10
Хлеб пшеничный	40
Сырники из творога	50/20
Чай с сахаром и курагой	200/15/7
День 2 - 2-ой завтрак	
Кондитерское изделие	50
Сок	200
День 2 - обед	
Салат "Витаминный"	60
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб	250/15
Жаркое по - домашнему из говядины	200
Хлеб ржано пшеничный	60
Компот из свежих фруктов	200
День 3 - завтрак	
Сыр	30
Макароны отварные со сливочным маслом	150
Котлета куриная	90
Чай с сахаром	200/15

Хлеб пшеничный	40
День 3 - 2ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 3 - обед	
Помидоры свежие с маслом	60
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10
Рис отварной	150
Рыба припущенная с овощами в сметанном соусе	90/30
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200
День 4 - завтрак	
Омлет натуральный	150/5
Оладьи с повидлом	80/20
Хлеб пшеничный	40
Кисель ягодный	200
День 4 - 2ой завтрак	
Фрукт	200
Сок	200
День 4 - обед	
Салат из свежих огурцов	100
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10
Каша пшеничная рассыпчатая	150
Гуляш из говядины с соусом	60/30
Хлеб ржано пшеничный	60
Чай с сахаром и яблоками	200
День 5 - завтрак	
Салат из свежих овощей	60
Гарнир сложный	150
Тефтели мясные	90
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	200/15/7
День 5 - 2-ой завтрак	
Сок	200
Фрукт	200
День 5 - обед	
Салат из белокочанной капусты	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10
Плов из птицы	200
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из свежих фруктов	200
День 6 - завтрак	
Запеканка из творога со сгущенкой	80/20
Каша манная молочная со сливочным маслом	200/10
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	40
День 6 - 2ой завтрак	

Фрукт	200
Сок	200
День 6 - обед	
Сыр	15
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10
Макаронные отварные со сливочным маслом	150
Котлета из говядины	90
Хлеб ржано пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200
День 7-завтрак	
Сырники из творога	50/20
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/10
Чай с сахаром и курагой	200/15/7
Хлеб пшеничный	40
Масло сливочное	20
День 7 - 2ой завтрак	
Сок	200
Кондитерское изделие	50
День 7 - обед	
Помидоры свежие с маслом	60
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	250/15
Жаркое из птицы	200
Хлеб ржано пшеничный	60
Кисель ягодный	200

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных организациях

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель:

_____ / А.А. Турнина /

« ____ » _____ 202_г.



УТВЕРЖДАЮ

Заказчик:

_____ М.З. Хаметшин/

« ____ » _____ 202_г.



Наименование	Выход блюд, в гр.	
	4-разовое питание для воспитанников общеразвивающихся групп от 2-х месяцев до 3-х лет	4-разовое питание для воспитанников общеразвивающихся групп от 3-х лет до прекращения образовательных отношений
День 1/ Понедельник 1 неделя		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (пшеничный)	150	180
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с сыром	40/10	50/10
2-ой завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Огурцы свежие	40	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	200/12/8
Картофельное пюре	120	130
Котлета из говядины	50	70
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Чай с сахаром	150/8	200/10
Полдник		
Булочка с повидлом	50	60
Фрукт	85	85
Кисель	150	180
День 2/вторник 1 неделя		
Завтрак		
Каша "Дружба" молочная со сливочным	130/5/5	180/7/7

маслом		
Кофейный напиток с молоком	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	55	70
2-ой завтрак		
Сок	150	180
Обед		
Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)	40	60
Винегрет овощной (после 1 марта)		
Суп крестьянский на мкб со сметаной	180/10/7	200/12/8
Макаронны отварные со сливочным маслом	110	130
Кнели куриные	50	70
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из сухофруктов	150	180
	Итого:	
Полдник		
Кисломолочный продукт	150	180
Фрукт	85	85
Кондитерское изделие	25	50
День 3 /Среда 1 неделя		
Завтрак		
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	180
Чай сладкий с молоком	150	200
Бутерброд с повидлом	50	75
2-ой завтрак		
Сок	150	180
Обед		
Салат из моркови с изюмом (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с изюмом (после 1 марта)	40	60
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	180/10/7	200/12/8
Жаркое из птицы	150	190
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из яблок и изюма	150	180
Полдник		
Булочка домашняя	50	60
Кисломолочный продукт	150	200
День 4 /Четверг 1 неделя		
Завтрак		
Суп молочный вермишелевый	150	180
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с сыром	40/10	50/10
2-ой завтрак		

Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	60
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	180/10/7	200/12/8
Запеканка рыбная с рисом	130	150
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	200/10/4
Полдник		
Оладьи со сгущенным молоком	80/10	120/10
Фрукт	85	85
Чай без сахара	150	200
День 5 /Пятница 1 неделя		
Завтрак		
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	150
Кофейный напиток с молоком	180	200
Бутерброд с маслом	30/10	50/10
2-ой завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Салат" Витаминный" (до 1 марта) / Салат картофельный с солеными огурцами (после 1 марта)	40	60
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	200/12
Каша гречневая со сливочным маслом	110	130
Гуляш из куриных грудок	35/25	40/40
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Булочка "К чаю"	50	60
Фрукт	85	85
Чай с сахаром	150/8	200/10
День 6 / Суббота 1 неделя		
Завтрак		
Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой	110/20	130/20
Кофейный напиток с молоком	180	200
Бутерброд с маслом и сыром	55	60
2-ой завтрак		
Кисель	150	180
Обед		
Винегрет овощной	40	60

Суп картофельный с крупой (пшенный) с курицей со сметаной	180/10/7	200/12/8
Жаркое по домашнему из говядины	150	180
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Кондитерское изделие	25	50
Фрукт	85	85
Кисломолочный продукт	150	180
День 7 / Понедельник 2 неделя		
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5/5	180/7/7
Чай сладкий с молоком	150	200
Бутерброд с повидлом	50	75
2-ой завтрак		
Сок	150	180
Обед		
Салат из моркови (до 1 марта) /Салат из припущенной моркови с яблоком(после 1 марта)	40	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	200/12/8
Рыба, запеченная в омлете	130	150
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из яблок и изюма	150	180
Полдник		
Слойка с сахаром	60	65
Фрукт	85	85
Чай без сахара	150	200
День 8 / Вторник 2 неделя		
Завтрак		
Пудинг из творога	130	150
Какао с молоком	180	190
Бутерброд с маслом	30/10	50/10
2-ой завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Салат" Витаминный" (до 1 марта) / салат из свежих огурцов (после 1 марта)	40	60
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	180/10/7	200/12/8
Рагу овощное	120	150

Котлета куриная	50	70
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из свежих фруктов	150	180
Полдник		
Кисель	150	190
Пирожок печеный с картофелем	60	65
День 9 / Среда 2 неделя		
Завтрак		
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	180/7/7
Кофейный напиток с молоком	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	55	70
2-ой завтрак		
Сок	150	180
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	60
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	180/10/7	200/12/8
Голубцы ленивые	150	190
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Булочка сдобная	50	60
Фрукт	85	85
Кисломолочный продукт	150	180
День 10 / Четверг 2 неделя		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (рисовый)	150	180
Чай сладкий с молоком	150	180
Бутерброд с повидлом	50	75
2-ой завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Салат картофельный с солеными огурцами	40	60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	200/12/8
Картофельное пюре	120	130
Биточки рыбные из минтая	50	70
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из яблок и изюма	150	180
Полдник		
Оладьи со сгущенкой	80/10	120/10

Фрукт	85	85
Чай без сахара	150	200
День 11/ Пятница 2 неделя		
Завтрак		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5/5	180/7/7
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с маслом	30/10	50/10
2-ой завтрак		
Сок	150	180
Обед		
Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)/ Винегрет овощной (после 1 марта)	40	60
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	200/12
Плов из птицы	150	190
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из свежих фруктов	150	180
Полдник		
Сырники из творога	50/10	80/20
Фрукт	85	85
Чай с сахаром	150/8	200/10
День 12/ Суббота 2 неделя		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150/5/5	180/7/7
Чай сладкий с молоком	150	200
Батон нарезной	40	50
Яйцо отварное	40	40
2-ой завтрак		
Кисель	150	180
Обед		
Винегрет овощной	40	60
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	200/12
Картофель, тушеный в соусе	110	130
Тефтели мясные	50	70
Хлеб ржано -пшеничный	30	50
Компот из изюма	150	180
Полдник		
Кондитерское изделие	25	50
Фрукт	85	85
Кисломолочный продукт	150	180

График оказания услуг

№ п/п	этап	Описание	Ед. измер.	Количество	Сумма, руб.	Срок исполнения этапа
1	1 этап	Завтрак для учащихся 5-11 классов	порция	2100	145 540,37	С 10.01.2022 г по 31.05.2022 г.
		Завтрак для учащихся 5-11 классов из семей, имеющих в своем составе 3-х и более детей, а так же детей из малообеспеченных семей в возрасте до 18 лет	порция	195		
		Завтрак для учащихся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов	порция	65		
		Продуктовый набор для учащихся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов, получающих образование на дому	дето-день	108		
2	2 этап	Завтрак для учащихся 1-4 классов	порция	2197	286 971,56	С 10.01.2022 по 30.12.2022 гг.
		4-разовое питание для воспитанников общеразвивающихся групп от 3-х лет до прекращения образовательных отношений	дето-день	899		
		Питание учащихся, посещающих смену в лагере, организованную общеобразовательным учреждением (лагерь труда и отдыха)	дето-день	180		
		Питание учащихся, посещающих смену в лагере, организованную общеобразовательным учреждением (осенний период)	дето-день	140		